



# GO - INDOCHINE

Your ideas. Our experiences. Dream trips!



Descubra los coloridos circuitos del  
noroeste y noreste de Vietnam 14 días/13  
noches

## DESCATADOS

---

- Día 1: Bienvenido a Hanoi
- Día 2: Hanói – Ninh Binh – Cueva de Mua – Trang An – Hoa Lu
- Día 3: Ninh Binh – Halong – Puerto Internacional de Halong – Bahía de Bai Tu Long – Pueblo de Vung Vieng
- Día 4: Cong Do – Cueva Thien Canh Son – Puerto Internacional de Halong – Hanói
- Día 5: De Hanói a Nghia Lo (provincia de Yen Bai)
- Día 6: Nghia Lo – Tu Le – Mu Cang Chai
- 
- Día 7: De Mu Cang Chai a Sapa – Bac Ha
- Día 8: Mercado de Bac Ha – Hoang Su Phi – Pan Hou
- Día 9: Pan Hou – Ban Luoc – Ha Giang
- Día 10: Ha Giang – Paso Quan Ba – Puerta del Cielo – Ma Pi Leng – Dong Van
- Día 11: Dong Vac a Meo Vac – Bao Lac
- Día 12: Bao Lac – Cascada Ban Gioc – Cueva Nguom Ngao – Cao Bang
- Día 13: Cao Bang – Lago Ba Be
- Día 14: Ba Be – Salida de Hanoi

## ITINERARIO

---

### Día 1: Bienvenido a Hanoi

Su primera parada en Vietnam será el aeropuerto de Noi Bai, donde nuestro guía le esperará en la puerta para llevarle a su encantador hotel en el centro. ¡Ahora sí que puede comenzar su viaje! Hanói, la capital de Vietnam, tiene mil años de antigüedad y es conocida por sus tranquilos lagos, edificios de estilo francés, calles del casco antiguo, bulevares arbolados y templos y pagodas de vivos colores.

Tras un refrigerio, visitará Van Mieu - Quoc Tu Giam (templo de la literatura), la primera escuela imperial de Vietnam, construida en 1070 durante la dinastía del rey Ly. A continuación, pasará por el lago Hoan Kiem para contemplar las tranquilas aguas y la belleza del templo Ngoc Son.

Después, disfrute de un interesante descubrimiento del casco antiguo de Hanói (también conocido como las "36 calles") a bordo del Xich Lo, un transporte local similar al tuk tuk tailandés. Déjese fascinar por los estrechos callejones y las tiendas. Alojamiento en Hanói.

*Comidas incluidas: No*

### Día 2: Hanói – Ninh Binh – Cueva de Mua – Trang An – Hoa Lu

Después del desayuno, lo recogeremos de su hotel y partiremos hacia Ninh Binh. Llegada a Hang Mua después de 2 horas, "Mua Cave", uno de los lugares más atractivos para obtener

la vista panorámica en Ninh Binh, caminando hasta la cima de la montaña Ngoa Long para disfrutar de sus increíbles vistas del área de Tam Coc, Ninh Binh.

Luego, tomarás una bicicleta y comenzarás a pasear por el pueblo para explorar los hermosos campos de arroz rodeados de montañas de piedra caliza con una ruta única. Aquí tendrás la oportunidad de ver la arquitectura de la casa y su vida cotidiana.

Ven al restaurante, refréscate y disfruta de un almuerzo especial con la cocina local, resaltando el equilibrio yin-yang de la cultura asiática.

Después del almuerzo, llegará a Trang An y pasará aproximadamente 2 horas explorando Trang An, el núcleo de un sitio de patrimonio natural mundial, en un pequeño bote remado por gente local. Visite numerosas calizas, cuevas de agua y templos a lo largo del río Sao Khe.

Continúe hacia Hoa Lu, la antigua capital de Vietnam en el siglo X, y visite el templo del Rey Dinh. Bajo la introducción de nuestro guía local, conocerá más sobre la historia vietnamita. Salga de Hoa Lu y conduzca hasta el hotel en Tam Coc. Pasaremos la noche en Tam Coc.

*Comidas incluidas: Desayuno, Almuerzo*

### **Día 3: Ninh Binh – Halong – Puerto Internacional de Halong – Bahía de Bai Tu Long – Pueblo de Vung Vieng**



08:00: Salga de Ninh Binh y conduzca directamente a Halong.

11:30: Llegada a la oficina de Indochina Junk, descanso en la sala de espera antes de trasladarse al crucero.

11:50 – 12:15: Los autos eléctricos llevan a los huéspedes al puerto, donde la tripulación y el personal les dan la bienvenida y los ayudan con el check-in en el crucero.

12:30 – 13:00: Disfrute de bebidas de bienvenida después de abordar el crucero, los huéspedes reciben una breve introducción al itinerario de 3 días y 2 noches, información de seguridad y reciben las llaves de la habitación.

13:15: Almuerzo a bordo, saboreando frescos y deliciosos platos de mariscos de Ha Long. El crucero comienza su viaje para explorar la bahía de Bai Tu Long.

14:30 – 15:00: El primer destino es el pueblo pesquero de Vung Vieng, un pequeño pueblo apartado con un paisaje hermoso y tranquilo. Aquí, los pescadores locales en barcos de bambú llevarán a los huéspedes a experimentar la vida única de la comunidad pesquera.

16:00: Regreso al crucero y disfrute de la vista del atardecer sobre la bahía de Bai Tu Long.

19:00: Descanse y disfrute de una cena en un ambiente tranquilo y romántico en la bahía.

20:30: Tiempo libre; Los huéspedes pueden experimentar la pesca de calamares y pasar una buena noche en el crucero Dragon Legend.

*Comidas incluidas: Desayuno, Almuerzo, Cena*

#### **Día 4: Cong Do – Cueva Thien Canh Son – Puerto Internacional de Halong – Hanói**

07:00 – 07:15: Se sirve el desayuno. Los huéspedes pueden disfrutar de la belleza de la bahía en la serena mañana.

07:45 – 08:45: Visita a la cueva Thien Canh Son, la cueva natural más hermosa de la bahía de Bai Tu Long, donde los huéspedes se sorprenderán con las fascinantes estalactitas y estalagmitas formadas durante miles de años.

09:00: Regreso al crucero.

09:45 – 10:00: Procedimiento de check-out.

10:15: Disfrute de un buffet premium o un menú fijo mientras el crucero regresa lentamente al puerto.

11:30: El crucero llega al puerto. Conduzca hasta el pueblo de Yen Duc en la provincia de Dong Trieu para un breve descanso en este típico pueblo agrícola vietnamita que es rico en cultura y tradiciones.

13:00 – 13:45: Disfrute del espectáculo de marionetas sobre agua realizado por artistas locales.

16:00: Llegada a Hanoi. El viaje termina. Pasaremos la noche en Hanoi.

*Comidas incluidas: Desayuno, Brunch*

#### **Día 5: De Hanói a Nghia Lo (provincia de Yen Bai)**

Salida a las 8:00 am desde su hotel en Hanoi. Después de salir del bullicio de Hanoi, disfrutará de la vista del campo a través de las ventanas mientras conduce hacia el noroeste hasta la provincia de Yen Bai. Nuestra primera parada presenta a los viajeros el cautivador valle de la plantación de té de Long Coc, donde el paisaje ondulado está adornado con exuberantes arbustos de té hasta donde alcanza la vista. Sumérjase en el arte de la producción de té en Vietnam, mientras pasea por la plantación y aprende sobre el complejo proceso que da lugar a la preciada bebida del país.

Después de un sabroso almuerzo servido en el corazón de una casa local, nuestra aventura continúa con un recorrido panorámico hasta Nghia Lo. Llegaremos al hotel alrededor de las 3 p.m. y disfrutaremos de un agradable paseo en bicicleta al atardecer por el encantador valle de arrozales. Pasaremos la noche en Nghia Lo.

*Comidas incluidas: Desayuno, Almuerzo*

## Día 6: Nghia Lo – Tu Le – Mu Cang Chai



Después del desayuno, nos embarcaremos en un traslado muy pintoresco pasando por la ciudad de Tu Le, el imponente paso Khau Pha para acercarnos a Mu Cang Chai, el paraíso de las terrazas de arroz más hermosas del mundo.

Almuerzo en un restaurante local, luego comience una maravillosa caminata para ver los majestuosos paisajes de las terrazas de arroz, los pueblos locales de Black H'Mong y las montañas en la comuna de La Pan Tan. Esta caminata de 8 km sube y baja por los senderos de la comunidad para ver la vida cotidiana de las tribus locales e interactuar con gente amigable; Luego, a lo largo de senderos de búfalos para cautivar los más impresionantes campos de arroz en terrazas de la comuna de La Pan Tan. Esta caminata le ofrecerá una buena oportunidad de ver los principales lugares y admirar la belleza de las increíbles terrazas de arroz que Mu Cang Chai tiene para ofrecer. También podrá recorrer algunas de las aldeas de las tribus de las montañas H'mong y tendrá la oportunidad de interactuar con los lugareños y aprender sobre su interesante vida cotidiana y cultura. Alrededor de las 4:00 p.m. Ser recogido por el vehículo privado, regreso al alojamiento para la segunda noche. Pasaremos la noche en Mu Cang Chai.

*Comidas incluidas: Desayuno, Almuerzo*

## Día 7: De Mu Cang Chai a Sapa (4 horas de viaje) – Bac Ha (3 horas de viaje)

Una maravillosa mañana comienza con el desayuno y una taza de té o café en el paraíso de los arrozales. La aventura del día comienza con una tranquila caminata matutina a un cercano pueblo H'Mong, un viaje que serpentea a través de exuberantes paisajes y ofrece

una visión cautivadora de su forma de vida, todo en el lapso de aproximadamente dos horas. Después de eso, un fácil traslado en automóvil nos lleva a Than Uyen, donde un suntuoso almuerzo en un restaurante local alimenta nuestra exploración. Después del almuerzo, disfrute de un paseo tranquilo y absorba el encanto local antes de que le espere un recorrido impresionante. Recorra el emblemático paso O Quy Ho, una ruta impresionante que serpentea a través de vistas pintorescas y revela la grandeza de la naturaleza. Realice un recorrido panorámico por el campo hasta llegar a Bac Ha. El siguiente paso será hacer un recorrido por la casa del rey Hoang A Tuong, un mandarín tribal que gobernó esta zona como un pequeño rey cuando Vietnam estaba bajo el dominio colonial francés. Esta casa-palacio real fue construida en la década de 1920 por los colonos franceses, con la ayuda de trabajadores chinos. Después de eso, haremos una corta caminata hasta el pueblo montaños de Ban Pho, hogar de los H'mong de las Flores. Aprenda sobre la historia, cultura y costumbres de estos pueblos exóticos. Disfrute de una degustación de su vino especial elaborado a base de maíz. Pasaremos la noche en Bac Ha.

*Comidas incluidas: Desayuno, Almuerzo*

### Día 8: Mercado de Bac Ha – Hoang Su Phi – Pan Hou



Esta mañana, visite el popular mercado dominical en Bac Ha. Explora este enorme mercado público lleno de lugareños de diversas tribus de las montañas. El mercado de Bac Ha es el más colorido de todo el norte de Vietnam. Pruebe las comidas tribales únicas y sin pretensiones, junto con vinos especiales elaborados con arroz, mandioca, maíz, manzanas, duraznos y otras frutas.

Paseando por el mercado, tendrás la oportunidad de tomar hermosas fotografías, animadas por los colores brillantes y los trajes extravagantes de la gente local, especialmente los H'mong de las Flores. Junto con otras minorías, los Hmong de las Flores vienen de diferentes aldeas a los alrededores para comprar y vender una amplia variedad de bienes y ganado. Es más común ver búfalos, vacas, cabras, caballos y otros animales en comercio. Después del mercado, nos dirigimos a la ciudad de Xi Man para almorzar en una tienda de

alimentos local. Por la tarde, continuaremos conduciendo hasta el pueblo de Pan Hou. Pasaremos la noche en Pan Hou.

*Comidas incluidas: Desayuno, Almuerzo*

### **Día 9: Pan Hou – Ban Luoc – Ha Giang**

Después del desayuno, saldrá para una caminata de 3 horas para llegar al pueblo de Luoc, donde el grupo étnico Dao, con sus túnicas largas, le dará la bienvenida en sus casas sobre pilotes. Compartirás un momento agradable en familia alrededor de una comida elaborada con especialidades locales. Después de completar la caminata, lo recogerán en automóvil y lo llevarán a Ha Giang. Tómese un tiempo para relajarse y disfrutar del hermoso paisaje de las montañas y valles circundantes.

*Comidas incluidas: Desayuno, Almuerzo*

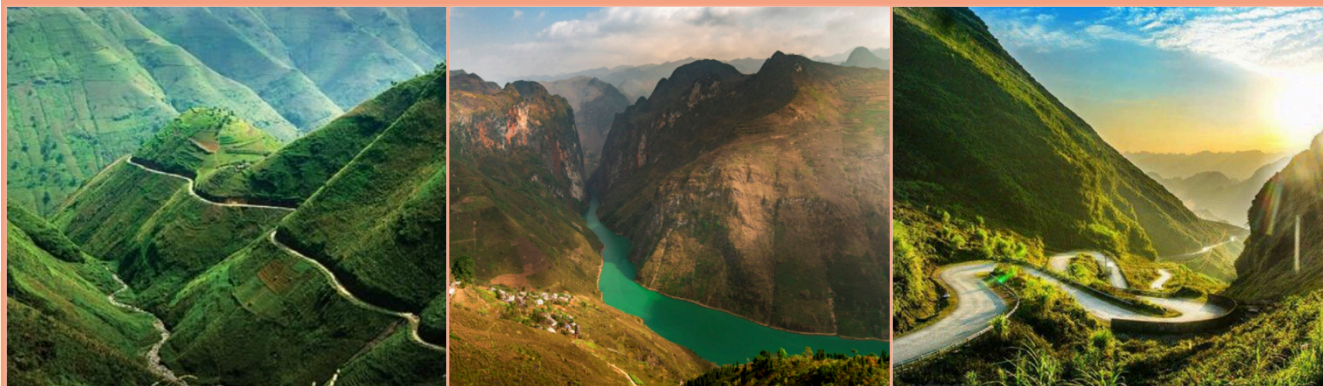
### **Día 10: Ha Giang – Paso Quan Ba – Puerta del Cielo – Ma Pi Leng – Dong Van**



Después del desayuno, comenzaremos el viaje hacia Dong Van, la meseta caliza más gigantesca de Vietnam. Visitaremos la Puerta del Cielo en Quan Ba y los barrios antiguos de Pho Cao, donde hay casas de arcilla de varios pisos con techos de tejas, y fueron construidas hace mucho tiempo. Viaje a Sa Phin para visitar el Palacio del Rey H'mong. Finalmente, llegamos a Dong Van a última hora de la tarde y pasamos la noche en un hotel en Dong Van.

*Comidas incluidas: Desayuno, Almuerzo*

## Día 11: Dong Van a Meo Vac – Bao Lac



Este día visitaremos la antigua ciudad de Dong Van con sus hermosas y conservadas casas, construidas alrededor de 1810-1820. Realice un recorrido a pie por las antiguas calles de Dong Van, incluidos los animados mercados locales. Después del almuerzo, viajaremos a Meo Vac, una carretera de 56 km, probablemente la más hermosa de Vietnam, que serpentea a lo largo del magnífico río Nho Que y a través del impresionante paso Ma Pi Leng. Hay muchas paradas maravillosas para tomar fotografías mientras viaja a través de esta vasta cadena montañosa de piedra caliza negra y paredes rocosas perpendiculares. Esta es parte de la meseta de piedra de Dong Van, el primer geoparque reconocido oficialmente en Vietnam y el segundo en el sudeste asiático. También pasará por pueblos de minorías étnicas locales.

Nuestro viaje continúa hacia Bao Lac donde pasaremos la noche. En el camino, pasamos por aldeas remotas y frondosos bosques, sumergiéndonos en las vistas y sonidos del Vietnam rural. A medida que nos acercamos a Bao Lac, el paisaje cambió drásticamente, con vastos arrozales y colinas onduladas extendiéndose ante nosotros. Pasaremos la noche en Bao Lac.

*Comidas incluidas: Desayuno, Almuerzo*

## Día 12: Bao Lac – Cascada Ban Gioc – Cueva Nguom Ngao



Es hora de abandonar la ciudad y seguir recto hacia la cascada de Ban Gioc (190 km). Esta pintoresca cascada tiene 53 metros de altura y una impresionante extensión de 300 metros. El paisaje único incluye formaciones kársticas de piedra caliza que se elevan desde los verdes arrozales de los grupos étnicos minoritarios Tay, H'Mong y Dzao.

De camino a Cao Bang hay una visita obligada: la cueva Nguom Ngao, de 2.144 metros, con estalactitas únicas. Y también nos detenemos en miradores en el corto viaje para descubrir el encanto oculto de las montañas del noreste de Vietnam. No olvides conquistar montañas onduladas, curvas cerradas y campos verdes en terrazas teñidos de amarillo bajo el sol de la tarde. Luego pasarás una noche en Cao Bang.

Comidas incluidas: Desayuno, Almuerzo

## Día 13: De Cao Bang al lago Ba Be



Disfrute y vea Cao Bang y luego continúe hacia el lago Ba Be. Después de 4 horas llegarás al lago Ba Be por la tarde, disfrutaremos del viaje en barco en 3 horas. Este es un espectacular paseo en barco por el lago. Paseamos por la ribera del río, visitamos algunos pueblos encantadores y caminamos por los tramos superiores del lago, en un área marcada por enormes acantilados de piedra caliza y montañas. Pasaremos la noche en Ba Be.

Comidas incluidas: Desayuno, Almuerzo

## Día 14: Ba Be – Salida de Hanoi

El viaje finalizará dirigiéndonos a Hanoi en el autobús reservado con aproximadamente 150 millas (230 kilómetros). Llegada al aeropuerto de Hanoi a última hora de la tarde para abordar su vuelo de regreso a casa. Por lo tanto, aunque hoy te despidas de Vietnam y abordes el vuelo de regreso a casa, tu dulce viaje volará contigo. ¡Hasta la próxima!

*Comidas incluidas: Desayuno*

### PRECIO DEL PAQUETE (EURO/PAX)

Tamaño del grupo	2	4	6	8	Suplemento
<b>PRECIO</b>	<b>2650</b>	<b>1950</b>	<b>1680</b>	<b>1650</b>	<b>650</b>

### LISTA DE HOTELES/RESORTS O SIMILARARES

City	Hotels
Hanoi	Bespoke Trendy Hotel <a href="https://bespokehotels.vn/trendyhn/">https://bespokehotels.vn/trendyhn/</a>
Nghia Lo	Muong Lo Retreat Nghia Lo
Tam Coc	Le clos du fil <a href="https://www.leclosdufil.com/">https://www.leclosdufil.com/</a>
Bai Tu Long Bay	Dragon Legend Cruise <a href="https://www.indochina-junk.com/dragon-legend-cruise/">https://www.indochina-junk.com/dragon-legend-cruise/</a>
Mu Cang Chai	Garrya Mu Cang Chai <a href="https://www.garrya.com/en/destinations/mu-cang-chai">https://www.garrya.com/en/destinations/mu-cang-chai</a>
Bac Ha	Homestay
Pan Hou	Panhou Retreat <a href="https://www.panhouretreat.com/">https://www.panhouretreat.com/</a>
Ha Giang	Phoenix Hotel Ha Giang <a href="http://phoenixhotelhagiang.com/en">http://phoenixhotelhagiang.com/en</a>
Dong Van	Dong Van Ville Du H'Mong Hotel
Bao Lac	Homestay
Cao Bang	La Maison Boutique Cao Bang <a href="https://maisoncaobanghotel.vn/en/home/">https://maisoncaobanghotel.vn/en/home/</a>
Ba Be	Ba Be Legend Hotel <a href="https://www.babelegend.com/">https://www.babelegend.com/</a>

### SERVICIOS INCLUIDOS Y EXCLUIDOS

## SERVICIO INCLUIDOS

- Alojamiento en habitación DOBLE/TWIN en hoteles/alojamientos/casas de familia mencionados, buena ubicación.
- Traslado privado al aeropuerto en coche moderno con aire acondicionado.
- Desayuno buffet en el hotel todos los días.
- Comidas según lo descrito en el programa.
- Privado con guía experimentado de habla italiana.
- Paseo en barco según programa.
- Todas las comidas a bordo según lo mencionado en el itinerario.
- Kayak, demostración de cocina, sesión de Tai Chi, paseos en barco de bambú, playa (si el clima lo permite), películas, pesca de calamares, entretenimiento musical.
- Todas las entradas están descritas en el programa.
- Agua mineral en el autobús diariamente: 2 botellas/persona/día
- Seguro de Turismo Nacional.
- Regalo hecho a mano.

## SERVICIO EXCLUIDOS

- Visa
- Billetes aéreos internacionales.
- Cualquier bebida alcohólica y gastos personales como lavandería, spa en el hotel, servicio de habitación, minibar, etc.
- Comidas no mencionadas en itinerario.
- Seguro médico personal y de viaje
- Propinas para guías locales, conductores y maleteros de hotel.
- Cualquier excursión/tour opcional/actividad adicional que no esté mencionada en el itinerario.

## POLÍTICAS DE PAGO Y CANCELACIÓN

---

## CONDICIONES DE PAGO

- Se requerirá un depósito del 20 % del precio del tour inmediatamente después de la confirmación para garantizar la reserva y emitir los boletos de avión.
- El pago total se requiere 8 semanas antes de la fecha de llegada.

## POLÍTICA DE CANCELACIÓN

- Después de la confirmación de la reserva, el 20 % del precio total del tour no es reembolsable
- 60 días antes de la fecha de llegada: se cobra el 30 % del precio total del tour y el 100 % de los boletos de avión nacionales
- 45 días antes de la fecha de llegada: se cobra el 40 % del precio total del tour y el 100 % de los boletos de avión nacionales
- 30 días antes de la fecha de llegada: se cobra el 50 % del precio total del tour y el 100 % de los boletos de avión nacionales
- 15 días antes de la fecha de llegada: se cobra el 70 % del precio total del tour y el 100 % de los boletos de avión nacionales
- 7 días antes de la fecha de llegada: se cobra el 100 % del precio total del tour y el 100 % de los boletos de avión nacionales

## ADDITIONAL INFORMATION

---

## VUELOS INTERNACIONALES

Tenga en cuenta que los vuelos internacionales no están incluidos en el precio del paquete. Le recomendamos que reserve sus vuelos de larga distancia de forma independiente, ya que las tarifas de Internet suelen ser más competitivas que las tarifas que podemos ofrecerle. Si tiene alguna pregunta o encuentra algún problema con la reserva de sus vuelos internacionales, no dude en ponerse en contacto con nosotros para obtener ayuda.

## CLIMA Y MEJORES ÉPOCAS PARA VIAJAR

El clima en el sudeste asiático es generalmente cálido y húmedo durante todo el año con pocas fluctuaciones.

El norte de Vietnam tiene un clima subtropical con veranos cálidos y lluviosos con temperaturas de entre 25 y 33 °C e inviernos suaves y secos con temperaturas de entre 15 y 22 °C. La región central tiene un clima monzónico tropical, caracterizado por condiciones cálidas y secas desde mediados de enero hasta fines de agosto con temperaturas de entre 25 y 35 °C, y una temporada de lluvias durante los meses restantes con temperaturas de entre 20 y 30 °C. El sur de Vietnam, al igual que Camboya, tiene un clima tropical con una temporada de lluvias de junio a octubre con temperaturas de entre 25 y 35 °C durante todo el año.

Bangkok y Chiang Mai, Tailandia: se espera una temporada fresca y seca de noviembre a febrero con temperaturas de entre 20 y 28 °C, una temporada cálida de marzo a junio con

temperaturas de hasta 35 °C y una temporada de lluvias de julio a octubre con fuertes lluvias y temperaturas de entre 28 y 32 °C.

Phuket, Tailandia: La estación seca dura de noviembre a abril con temperaturas de alrededor de 28 a 33 °C, mientras que la estación lluviosa de mayo a octubre trae fuertes lluvias y tormentas eléctricas con temperaturas de alrededor de 27 a 32 °C.

## PREPARÁNDOSE PARA IR

**Aire acondicionado:** todos los hoteles y autobuses de este tour cuentan con aire acondicionado.

**Cajeros automáticos y tarjetas de crédito:** le recomendamos que se comunique con su banco antes de partir para determinar si podrá utilizar su cajero automático y tarjetas de crédito durante el viaje. Cuando se comunique con su banco, notifíquelo las fechas de su viaje para que puedan anticipar los cargos que se realizarán fuera de su ciudad de origen y no suspendan sus tarjetas por lo que puedan parecerle cargos "sospechosos". También le recomendamos que haga una fotocopia del anverso y reverso de su cajero automático y tarjetas de crédito para dejarla con alguien en casa que lo ayude en caso de que sus tarjetas se extravíen, pierdan o sean robadas.

**Ropa y equipaje:** el clima en el sudeste asiático es cálido y húmedo durante todo el año. Le sugerimos que empaque ropa ligera e informal. Si bien es bastante lluvioso y caluroso durante la mayor parte del año, nuestras fechas de salida siempre se programan cuando el clima sea óptimo.

Vístase de manera cómoda y conveniente con un guardarropa que sea flexible. Se recomienda ropa informal de algodón. Es fundamental llevar calzado cómodo y resistente que ya haya sido usado. Para la cena de la noche, la recepción de bienvenida y la cena de despedida, es posible que desee vestirse un poco más elegante, pero asegúrese de estar cómodo.

No es obligatorio llevar chaqueta para los hombres.

Para visitar templos, mausoleos y ciertos lugares culturales, se recomienda llevar ropa modesta que cubra los hombros y las rodillas por respeto a las costumbres locales.

El servicio de lavandería está disponible durante todo el recorrido. Los secadores de pelo, las planchas y las tablas de planchar se encuentran en la habitación del hotel o están disponibles de inmediato si se solicitan.

**Medicamentos:** Le recomendamos que lleve una cantidad adecuada de sus medicamentos recetados en su envase original para que le duren todo el viaje, junto con una copia de la receta de su médico o una carta de su proveedor de atención médica en papel membretado que explique que le han recetado el medicamento, una lista de los nombres genéricos de sus medicamentos, sus documentos de viaje y una muda de ropa en su equipaje de mano para evitar cualquier inconveniente en caso de que su vuelo o equipaje se retrase.

Los artículos de tocador, artículos diversos y medicamentos de venta libre y con receta pueden ser difíciles de encontrar o no estar disponibles en el sudeste asiático.

A continuación, se incluye una lista de artículos recomendados para empacar en su viaje por el sudeste asiático:

Ropa informal de algodón

Una chaqueta deportiva opcional para hombres y ropa de noche informal pero elegante para mujeres

Traje de baño/Gafas de sol/Protector solar/Pañuelos/Loción antibacteriana

Suéter ligero/Chaqueta impermeable ligera/Paraguas

Zapatos para caminar resistentes pero cómodos

Artículos de tocador/Artículos varios/Toalla humedecida

Medicamentos para alergias/aspirina/malestar estomacal/diarrea Repelente de insectos

Alarma de viaje

Cámara, película, tarjetas de memoria, baterías y otros accesorios de fotografía

Copias de sus documentos de viaje que deben guardarse en la caja fuerte de su habitación de hotel mientras viaja

**Altitud:** la altitud máxima en este recorrido es de aproximadamente 1030 pies (314 m).

**Salud:** debe gozar de buena salud y ser capaz de caminar distancias razonables por terrenos irregulares que, en ocasiones, pueden ser rocosos y embarrados, ya que algunos de los lugares turísticos más memorables solo se pueden recorrer a pie. El sudeste asiático alberga innumerables edificios y lugares históricos, algunos de los cuales datan de la antigüedad. Por lo tanto, las carreteras, los senderos y la arquitectura pueden presentar dificultades para algunos visitantes con discapacidades físicas. Sin embargo, en general, la cantidad de caminatas que realice depende de su propio criterio.

Consulte con su proveedor de seguro médico para determinar si está cubierto mientras

viaja. Si no estará cubierto por su póliza actual, le recomendamos encarecidamente que contrate una cobertura adecuada durante el recorrido.

## INFORMACIÓN SOBRE EL DESTINO

### **Moneda y tipos de cambio**

Vietnam Dong vietnamita (VND)

Camboya Riel camboyano (KHR)

Tailandia Baht tailandés (THB)

Laos Kip laosiano (LAK)

Las principales tarjetas de crédito son ampliamente aceptadas en toda Asia y se pueden utilizar para realizar compras importantes. Todos los hoteles del itinerario tienen oficinas de cambio de divisas. Los cheques de viajero se aceptan en Tailandia, pero menos en Laos, Camboya y Vietnam. Los dólares estadounidenses (billetes nuevos y en perfecto estado) se aceptan casi en todas partes en Vietnam, Camboya, Laos y Tailandia.

**Corriente eléctrica:** la corriente eléctrica en el sudeste asiático es de 220/230 V, 50 Hz, CA. Si sus dispositivos eléctricos no cumplen con estos estándares, deberá llevar los convertidores y adaptadores adecuados.

**Zonas horarias:** Vietnam, Camboya, Tailandia y Laos tienen 7 horas de adelanto con respecto al horario universal coordinado (o hora del meridiano de Greenwich). Ninguno de estos países observa el horario de verano. Para determinar la hora actual en las principales ciudades del mundo, visite el sitio web [timeanddate.com](http://timeanddate.com).